



**АГЕНТСТВО ПО ДЕЛАМ СЕМЬИ И ДЕТЕЙ РЕСПУБЛИКИ ТЫВА**  
**Республиканский центр социальной поддержки семьи и детей**  
**Отдел ресурсного, информационного, методического обеспечения**

**Как обустроить квартиру для ребенка - колясочника?**



*Буклет издан за счет средств гранта Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации*



г. Кызыл, 2017 г.

*Для каждого человека дом – это зона комфорта.  
Здесь все привычно и знакомо, все на своих местах.*

Но даже знакомый дом может внезапно стать полосой препятствий для инвалида-колясочника. Так называемая безбарьерная среда в первую очередь нужна ему в собственной квартире и только потом за ее пределами. Поэтому так важно обустроить имеющуюся жилплощадь под индивидуальные требования особенных жильцов.

### **Переезд – лучший выход**

Идеальным вариантом, как считают специалисты, было бы сменить имеющуюся квартиру на специально подготовленную для проживания инвалида. Обычно специальные квартиры располагаются на первых этажах домов, имеют увеличенные габариты и минимально необходимое оборудование. Однако на сегодняшний день строящееся в республике жилье не может похвастаться наличием соответствующих предложений.

Большинство инвалидов-колясочников прописаны в обычных квартирах и родителям придется самостоятельно обустраивать и обживать их согласно нуждам своего ребенка. Но, как показывает мировая и российская практика, превратить даже обычную квартиру в специальную вполне возможно. Главное, учесть все необходимое.

### **Расширяем пространство**

Ребенку, передвигающемуся на инвалидной коляске или с помощью костылей, нужно создать условия, благодаря которым он сможет быть максимально самостоятельным. Этим принципом следует руководствоваться, приступая к перedelке квартиры.

Поэтому в первую очередь, как советуют архитекторы, необходимо расширить пространство для передвижений. Ведь человеку с ограниченными возможностями требуется больше места и для прохода, и разворота.

В связи с этим дверные проемы нужно раздвинуть до ширины минимум 0,9 метра, а внутриквартирные коридоры, пусть и в ущерб другим помещениям – до 1,15 метра – иначе возможность свободного движения по квартире для инвалида будет ограничена.

Проход шириной не менее 0,915 метра нужно также предусмотреть хотя бы с одной стороны кровати.

Для инвалидов, которым сложно регулярно выходить на улицу, лоджия/балкон становится единственным местом, где можно в любой момент подышать свежим воздухом. Поэтому доступ на балкон должен быть свободным. Крайне важно расширить выход на него.

Кроме того, следует избавиться от лишней и громоздкой мебели в комнатах, в прихожей и на кухне. Расположение мебели должно обеспечивать свободное пространство не менее 1,5 метра для разворота инвалидного кресла.

То же правило актуально и для ванной комнаты и туалета, поэтому, санузел наверняка придется объединить. Дело это, конечно, хлопотное и трудоемкое, зато после такой перепланировки у человека на коляске появится место для маневра, а, следовательно, больше свободы действий.

### **Безбарьерная квартира**

Обратите внимание и на другие преграды, которые могут также ограничивать ребенка. Межкомнатный порог может стать серьезной помехой. Поэтому лучше их сглаживать или убирать вовсе.

Сложнее всего реализовать это будет в случае с балконом, так как обычно он находится на другом уровне, чем вся квартира, и между ним и внутренними помещениями существует высокий порог. Но задача все-таки выполнима. Например, можно поднять уровень пола на балконе. Кроме того, придется избавиться и от всевозможных ковров и половиков. Покрытие пола должно быть ровным, без всяких выступов.

Обычные распашные двери при дефиците пространства в коридорах и комнатах лучше заменить на раздвижные двери-купе. В инвалидном кресле отодвинуть такую дверь гораздо проще, чем открыть распашную, и, что немаловажно, это требует меньше места для маневра.

### **Хранение вещей**

Раздвижные двери станут более удобной заменой и на шкафах-купе. Из них удобнее доставать вещи, так как на инвалидном кресле в таком случае можно подъехать вплотную. От распашных дверок лучше отказаться и на кухне, а нижние ящики сделать выдвигаемыми. В них следует складывать вещи, которые требуются ежедневно, а в верхние ящики сложить то, что используется крайне редко, так как они расположены на высоте, недоступной для инвалида.

Доступность вещей, предметов и необходимого оборудования для человека в инвалидном кресле определяется высотой их размещения. Поэтому дверные ручки, выключатели, сантехнические приборы, бытовую технику и другие важные предметы обихода принципиально важно расположить на доступной высоте.

Помнить о доступности стоит и при смене оконных блоков.

Рекомендуется предусмотреть возможность открытия створок снизу, чтобы ваш ребенок мог дотянуться до ручек, расположенных на доступной высоте. Придется заранее продумать и габариты столов в квартире, где живет

маломобильный человек: высота стола должна быть не более 75 сантиметров от уровня пола, ширина не менее 75 сантиметров и глубина не менее 49 сантиметров.

### **Освещение**

В освещение квартиры полезно добавить светодиодные светильники с меняющимися цветовыми сценариями. Во-первых, изменяющийся цвет освещения влияет на восприятие пространства. Оно не кажется статичным и однообразным, что немаловажно для детей, вынужденных большую часть времени проводить в четырех стенах. Во-вторых, цветное освещение по сути заменяет хромотерапию (лечение светом и цветом), которая положительно влияет на психоэмоциональное состояние человека и на его общее самочувствие.

### **Безопасность в квартире**

Глазок на входной двери не стоит размещать ниже обычного уровня: все равно в него невозможно будет увидеть лица гостя. Лучше установить в доме домофон – это позволит инвалиду, который большую часть времени проводит дома, быть уверенным, что открывает дверь знакомому человеку.

Кстати, вопрос безопасности в доме, где есть люди с ограниченными физическими возможностями, имеет особое значение. Поэтому жилье следует дополнительно обеспечить как минимум противопожарными системами.

Санузел, как наиболее травмоопасное место в доме, необходимо оборудовать специальными поручнями, чтобы ребенку было за что держаться. На кухне газовую плиту лучше заменить на электрическую, которая, как известно, безопаснее в быту.

Современная техника позволяет сделать дом полностью управляемым, говорят архитекторы. Открывать двери, включать свет, задергивать шторы и другие действия можно, не вставая с места, нажав одну кнопку на пульте или на компьютере. Но такие опции далеко не всем по карману. К тому же без них можно обойтись.

При обустройстве квартиры для инвалида важен индивидуальный подход. Кому-то под силу подтянуться и пересесть из кресла на стул, что уже решает многие проблемы, а кому-то тяжело даже крепко взяться за ручку двери, и тут уже не обойтись без технических приспособлений.